



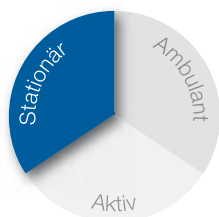
Aktive Vorsorge.

Exklusiv für Oberösterreichs

LKUF- versicherte Lehrerinnen und Lehrer.



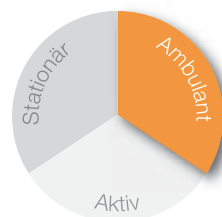
Die Merkur Gesundheitsvorsorge exklusiv für Oberösterreichs LKUF-versicherte Lehrerinnen und Lehrer steht in den Bereichen Stationär, Ambulant und Aktiv als Symbol für ganzheitliche Vorsorge und bietet den optimalen Versicherungsschutz in allen Lebensbereichen der Gesundheitsvorsorge.



- Kostendeckungsgarantie und Direktverrechnung für die satzungsgemäße Eigenleistung des Sozialversicherungsträgers in allen Vertragskrankenhäusern in der Sonderklasse/Mehrbettzimmer.
- Begleitpersonkosten für Kinder bis zum 18. Lebensjahr

Zusatzleistungen:

- Rückholddienst aus dem Ausland
- Merkur Gesundheitswoche
- Kur- und Erholungskostenzuschuss
- Rehabilitationskostenzuschuss.



Im Bereich der ambulanten Leistungen werden die satzungsgemäßen Eigenleistungen des Sozialversicherungsträgers abgedeckt.

- Arzt - und Facharztkosten inkl. Kosten im tagesklinischen Bereich
- Ärztliche Sonderleistungen
- Ambulante Operationen
- Ärztlich verordnete Arzneimittel, Rezeptgebühren und Impfstoffe
- Medizinisch notwendige Heilbehelfe
- Zahnbehandlungen
- Zahnersatz

Familien-Bonus für Sie und Ihre Familie

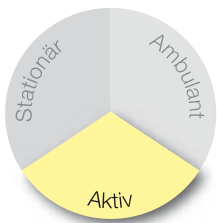


Ergänzen Sie Ihre Gesundheitsvorsorge

- Privatkategorie Einbettzimmer
- Privatkategorie Zahn
- Privatkategorie Pflege



Die Merkur Versicherung bietet mit ego4you AKTIV Lehrer eine **Gesundheitsvorsorge** mit verschiedenen Programmmöglichkeiten, die höchsten medizinischen Standard mit dem angenehmen Ambiente eines 4-Sterne-Gesundheits-hotels verbindet.



Gesundheitsvorsorgeprogramme ego4you AKTIV Lehrer

ego4you AKTIV Sport

Steigerung der persönlichen Fitness und Vorbeugung von Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems.

- Ruhe-, Belastungs-EKG inkl. Trainingsplan
- Aktivierendes Bad oder Massage
- Körperfettmessung
- Herz-Kreislauf-Training in der Gruppe

Vor Beginn einer sportlichen Aktivität wird die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems überprüft, die Ergebnisse des Checks ermöglichen einen gezielten Trainingsaufbau.

ego4you AKTIV Harmonie

Steigerung der Lebens-Balance und Burn-out Prophylaxe.

- Herzfrequenzvariabilitätsmessung
- Entspannendes Bad oder Massage
- Analysegespräch
- Entspannungstraining in der Gruppe

Das Wissen, dass die Herzfrequenz ein Spiegel des individuellen Gesundheitszustandes ist, ist nicht neu. In Form eines Bildes können persönliche „Energiereserven“ verständlich dargestellt werden. Damit ist im nachgelagerten Gespräch ein individuelles und zielgerichtetes Ressourcen- und Gesundheitsmanagement möglich.

ego4you AKTIV Dynamik

Steigerung der Beweglichkeit und Vorbeugung von Erkrankungen des Bewegungsapparates.

- Muskelfunktionstest
- Moor- oder individuelle Massage
- Videoscreening
- Bewegungstraining in der Gruppe

Durch die zielgerichtete Analyse von Muskulatur und Skelett ist es den Ärzten und Therapeuten möglich, auf individuelle Bedürfnisse abgestimmte Übungen zur Vorbeugung von Erkrankungen des Bewegungsapparates zu empfehlen

Alle Programmmöglichkeiten beinhalten ein ärztliches Gespräch sowie aktive und passive Therapieeinheiten

Alle 2 Jahre können Sie dabei zwischen einer **sportlichen, harmonischen** oder **dynamischen** Ausprägung wählen.

Unser Gesundheitshotel:

Villa Seilern – Vital Resort, OÖ

Gesundheit für Genießer bietet das moderne Wohlfühlhotel Villa Seilern – Vital Resort. Direkt hinter Kurpark und „Kongress & Theater Haus“ gelegen, vereint es ruhige Lage und Zentrumsnähe. Zum besonderen Charme des Hauses trägt nicht zuletzt die Verbindung von Geschichte und Gegenwart bei: Das Hotel mit dem großzügigen Spa- und Therapiebereich umschließt die prachtvolle, historische Villa, welche u. a. Restaurants, Wintergarten und Seminarräume sowie eine Bibliothek beherbergt.



Villa Seilern – Vital Resort
4820 Bad Ischl, Tänzlgasse 11
Tel.: 061 32/29 44 6
E-Mail: ischl@merkur-recreation.at
www.merkur-recreation.at
Anmeldezeiten: Mo.–Fr.: 9.00–14.30

Zielgruppe: Gesundheitsbewusste, sportive Gäste, die sich gerne verwöhnen lassen, und die sich auch als Natur- und Kulturliebhaber sehen

Ernährung: Erweiterte Halbpension

Ambiente: Helle, elegante Ausstattung mit großzügigen Wohlfühlbereichen

Umgebung: Naturlandschaft des einzigartigen Salzkammerguts:
Berge – Seen – Kultur- und Naturdenkmäler

Der Ablauf

ego4you Aktiv für Lehrerinnen und Lehrer kann im 2 Jahresrhythmus exklusiv in der Villa Seilern – Vital Resort in Bad Ischl in Anspruch genommen werden. Tanken Sie Gesundheit während Ihres 3 Tage / 2 Nächte dauernden Aufenthalts.

Das Ärzte- und Therapeutenteam der Merkur Recreation ist um Ihr Wohl bemüht und wird Sie im Laufe Ihres gewählten ego4you-Programms in bester Weise betreuen.

Die für die Anmeldung notwendigen Unterlagen erhalten Sie direkt bei der Merkur Versicherung (0316/80 34-2200).

WIR VERSICHERN DAS WUNDER MENSCH

MERKUR 
DIE GESUNDHEITS-VERSICHERUNG

8010 Graz Joanneumring 22
Tel. 0316-80 34-0

E-Mail: merkur@merkur.at
Internet: www.merkur.at

Service-Telefon:
0800/20 60 80

1040 Wien Wiedner Hauptstraße 23-25
Tel. 01-505 57 44

5020 Salzburg Auerspergstraße 15
Tel. 0662-87 14 34

8010 Graz Conr.-v.-Hötzendorf-Straße 86
Tel. 0316-80 83-0

3100 St. Pölten Peppertstraße 33
Tel. 02742-36 86 42

6020 Innsbruck Leopoldstraße 17
Tel. 0512-598 40

9020 Klagenfurt Lidmanskýgasse 17
Tel. 0463-51 18 48

4020 Linz Volksgartenstraße 17
Tel. 0732-66 44 66

6850 Dornbirn Mozartstraße 3
Tel. 05572-245 05